

臺北市華江高級中學  
110學年度第二學期  
地震防災避難掩護宣導



生輔組長 張鉞洺老師

# 『110年第2學期防災演練』

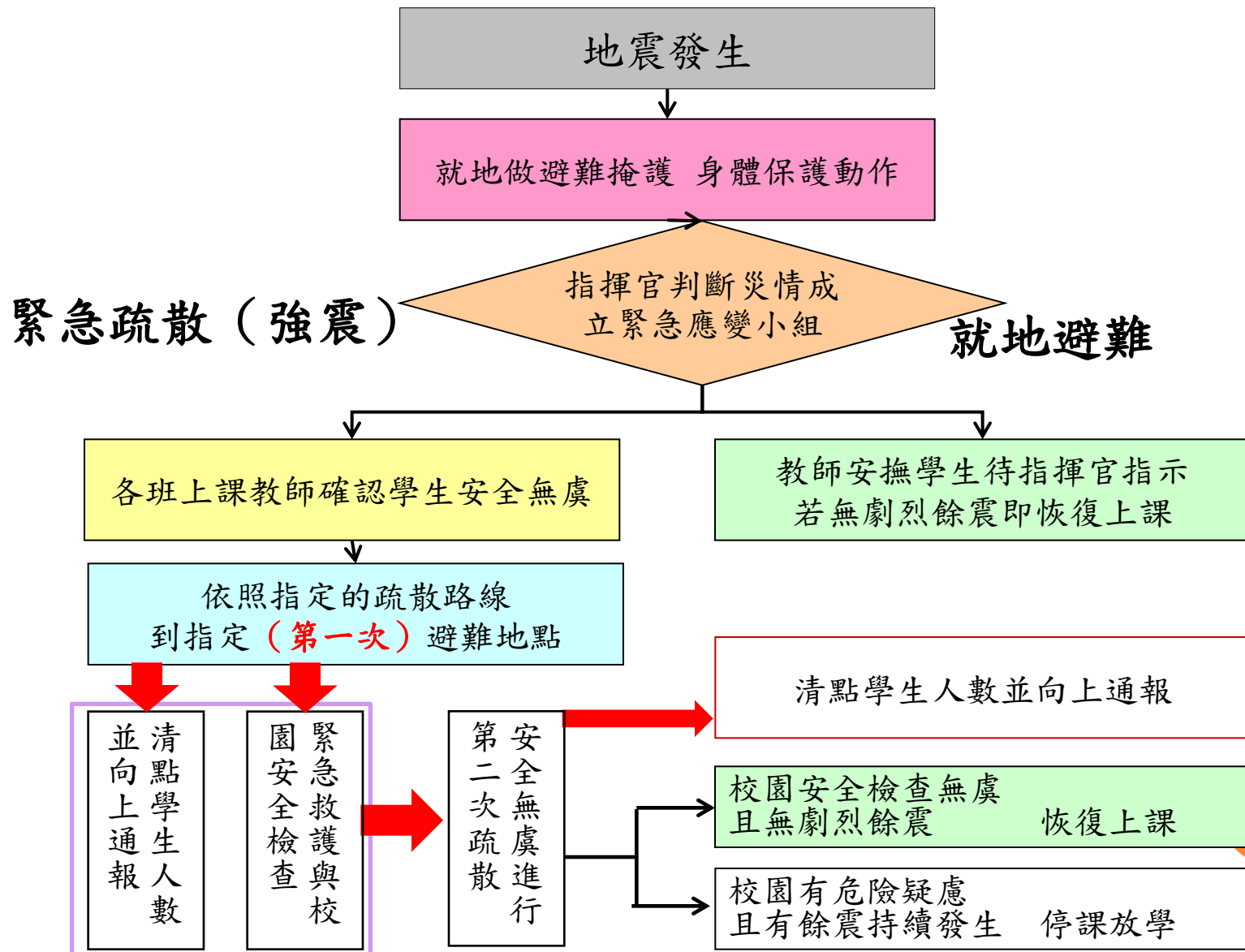
◎實施時間：

1. 預演：111年3月04日 13:10-14:00

2. 正式：111年3月11日 14:10-15:00

本次防災演練因考量疫情因素，為避免群聚停辦疏散、集結點名之流程，以學生接收警報一分鐘就地掩蔽為主，1分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作；全校師生一起動員參與；每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

# 緊急疏散避難流程圖



# 防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用1991留言報平安 / 依據指示返回上課



## ◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳  
(身材高大可蹲在桌子旁邊，  
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保  
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。資料來源：李文正

# 緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部

2. 軟墊、書包護頭：

至疏散地點做可為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推



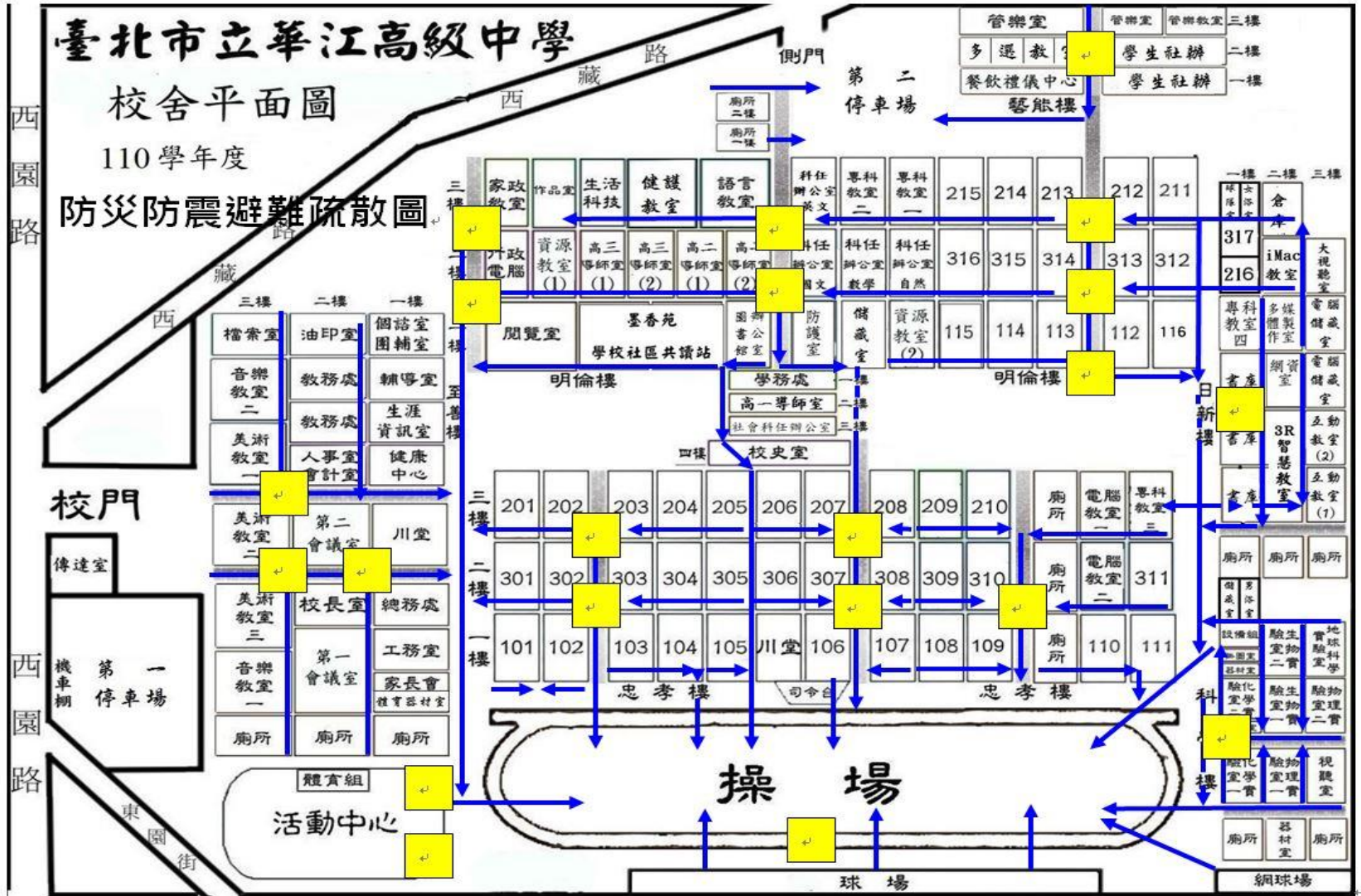


◆學生疏散避難集合位置為操場

◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前

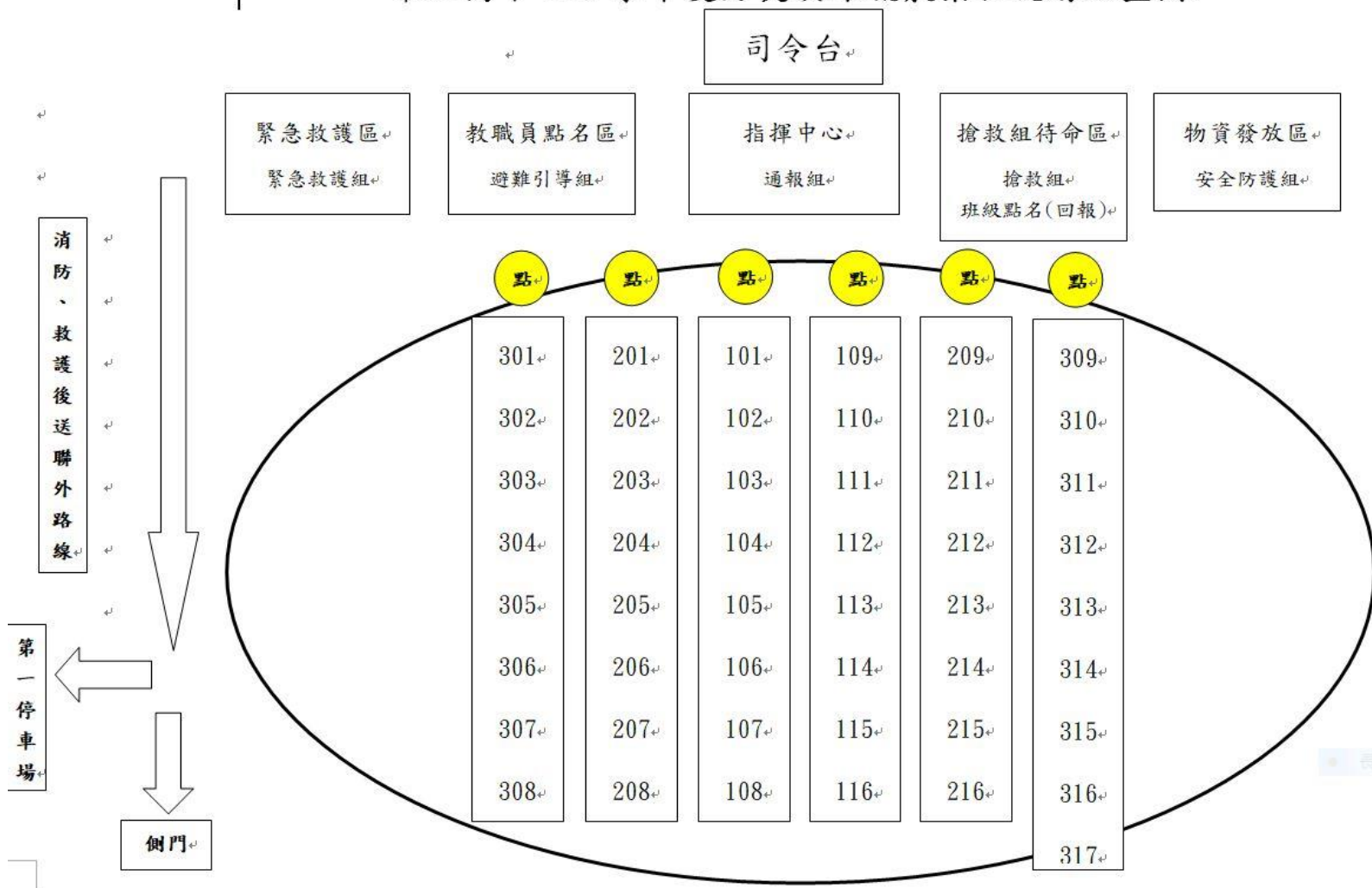


# 華江高中疏散動線圖



# 華江高中集合地點配置

華江高中 110 學年度防災演練疏散集合現場配置圖



# 集合地點配置(雨備)

華江高中地震雨備疏散圖

籃球場

活動中心

116	114	112	110	108	106	104	102
115	113	111	109	107	105	103	101

點

點

313-305(每班四縱排)

(每班四橫排)

314  
315  
316  
317

點

(每班四橫排)

304  
303  
302  
301

點

216-201(每班四縱排)

避難引導區

搶救組待命區

司令台

點名回報區

緊急救護區

安全防護區

長方形型

# 到達集合地後SOP

## 1. 風紀股長點名

(帶點名板 or 至各排前方  
領取小點表)

## 2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

## 3. 通報受傷傷員

## 4. 以1991留言報平安



# 防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



# 〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整  
相關資料在聯絡簿

## 家庭防災卡

### ☀緊急集合點

住家外: \_\_\_\_\_

社區外: \_\_\_\_\_

### ☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂: \_\_\_\_\_

手機號碼: \_\_\_\_\_

電話(日): \_\_\_\_\_

電話(夜): \_\_\_\_\_

### ☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂: \_\_\_\_\_

手機號碼: \_\_\_\_\_

電話(日): \_\_\_\_\_

電話(夜): \_\_\_\_\_

### ☀災民收容所(緊急安置所)

地點: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_



# 如何連絡家長

第一優先：使用手機

(萬一手機未在身邊、網路中斷)

第二序位：借電話使用1991  
報平安專線

第三序位：家庭防災卡





# 1991報平安專線(電話語音系統)

## 步驟 1

撥打1991專線

## 步驟 2

選擇語言(國語、台語、客語、English)

## 步驟 3

選擇留言或聽取留言

## 步驟 4

留言

## 步驟 4

聽取留言

### (你留、父母聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼  
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **你撥打1991專線**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母:撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

### (父母留、你聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼  
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **父母撥打1991專線**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你：撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

# 1991報平安專線(網路留言系統)



(你留、父母看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼  
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. 上網1991留言系統，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母:上網1991留言系統，輸入電話號碼聽取留言。

(父母留、你看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼  
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. 父母上網1991留言系統，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你:上網1991留言系統，輸入電話號碼觀看留言。



# 1991

## 報平安留言平台

Safety Bulletin Board

### ▶ 約定電話輸入

· 請輸入您的約定電話

建議使用與家人約定好之電話號碼作為約定電話(手機號碼 或 區碼+市話號碼)，便於日後留言記錄查詢！

· 請輸入您的密碼

如果您輸入密碼，系統將會記錄您本次登入時填寫的緊急聯絡人電子郵件，於下次同您用相同識別碼及密碼登入留言時自動填入，便於您快速發表訊息！

· 請選擇留言板類型

- 留言板
- 無障礙留言板

留言板為多媒體網頁；無障礙留言板則為傳統靜態網頁

· 請輸入圖形驗證碼

2 4 5 0

[<換一張>](#)

(紅字為必填)

送出

使用說明

互動遊戲

線上測驗

下載與連結



內政部消防署



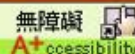
中華電信  
Chunghwa Telecom



本日人次：  
371



總累計人次：  
9382217



無障礙  
A+ccessibility



# 1991 報平安留言平台

留言板 | 無障礙留言板 | 使用說明 | 線上測驗 | 互動遊戲 | 下載與連結

## 網路留言

時間	留言者	留言內容

目前頁數 1/1

[第一頁](#) | [上一頁](#) | [下一頁](#) | [最後一頁](#)

## 電話語音

時間	播放語音 (來電號碼)
2019/09/19 10:56	▶ 093110****



訊息搜尋

## 發表訊息

- 留言者名稱
- 留言地點
- 留言訊息

· 約定電話 **0931103848**

· 請填入三位緊急聯絡人電子信箱

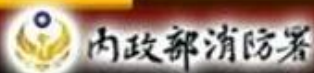
· 快速留言, 可直接由此選擇!



· 請輸入圖形驗證碼

3 7 7 9 <換一張>

送出訊息



本日人次: 381

總累計人次: 9382227

