

臺北市華江高級中學
111學年度第一學期
防空暨地震防災
避難掩護宣導



生輔組長 張鉞洺老師

111學年年第1學期防空演練

◎實施時間：

1. 說明：111年9月16日 14:10-15:00

2. 正式：111年9月21日 08:50-09:00

本次防空演練實施**正式疏散、集結點名**之流程，學生**接收警報後**，一二樓教室實施就地掩蔽，三樓以上空間需立即疏散至指定地點，並每人完成**避難姿勢**。

全校師生皆要動員參與。



臺北市立華江高級中學

111學年度
校園平面圖

西園路

西園路

校門

傳達室

機車棚
第一停車場

康園街

西藏路

西藏路

側門
第二停車場

管樂室

多選教室

餐飲禮儀中心

藝能樓

管樂室

管樂教室

學生社辦

學生社辦

學生社辦



紅區：於室內就地掩蔽

藍區：往活動中心二樓疏散

紫區：往活動中心一樓疏散

綠區：往明倫樓一樓大閱覽室疏散

橘區：往明倫樓一樓資源教室疏散

黑區：往忠孝樓地下一樓桌球教室疏散

111學年度 09月 21日 防空演練疏散避難動線 學生版

華江高中111學年度第一學期防空演練疏散位置

111年9月21日

流程：

1. 08時50分：空襲警報響，請任課老師全程跟隨班上，快速移動到防空避難位置，並待到09時00分。

2. 09時00分：按照學校作息進行下課，並於第二節課至上課地點上課。

班級	課程	任課老師	上課地點	防空避難位置	班級	課程	任課老師	上課地點	防空避難位置	班級	課程	任課老師	上課地點	防空避難位置
101	數學	辜雙儀	原班教室	原班教室	201	表創	李柏臻	4F大韻律教室	活動中心1F	301	英文	莊心怡	原班教室	原班教室
102	家政	李怡玲	3F家政教室	活動中心2F	202	運健	朱庭儀	3F專科教室二	大閱覽室	302	國文	徐曉瑩	原班教室	原班教室
103	生物	曾如玉	原班教室	原班教室	203	生涯	吳博欽	3F語言教室	大閱覽室	303	物理	曲輔良	原班教室	原班教室
104	英文	蘇玲瑩	原班教室	原班教室	204	設計	王佩文	3F互動教室	1F資源教室	304	彈性	胡任珊	原班教室	原班教室
105	國文	陳豪揚	原班教室	原班教室	205	探究	周羿伶	原班教室	活動中心2F	305	生物	朱純苜	原班教室	原班教室
106	歷史	高敏郎	原班教室	原班教室	206	國文	胡詞涵	原班教室	活動中心2F	306	國防	黃弘	原班教室	原班教室
107	數學	許瑜芳	原班教室	原班教室	207	生科	蔡謹韓	3F生科教室	活動中心2F	307	英文	劉信孜	原班教室	原班教室
108	數學	吳佩容	原班教室	原班教室	208	國文	蘇珮瑜	原班教室	活動中心2F	308	英文	游美貴	原班教室	原班教室
109	地科	林柏宏	原班教室	原班教室	209	音樂	呂瑀築	3F音樂教室	活動中心2F	309	歷史	陸淑慧	原班教室	原班教室
110	公民	廖亞男	原班教室	原班教室	210	物理	蘇素珍	原班教室	活動中心2F	310	國文	康芷榕	原班教室	原班教室
111	國文	林宛臻	原班教室	原班教室	211	國文	莊智雅	原班教室	原班教室	311	數學	林財旭	原班教室	原班教室
112	物理	梁東豪	原班教室	原班教室	212	數學	洪明賢	原班教室	桌球教室	312	體育	王逸君	6F羽球教室	活動中心2F
113	英文	陳美玉	原班教室	原班教室	213	探究	張志康 李長融	物理實驗室	物理實驗室	313	公民	劉怡婷	原班教室	原班教室
114	英文	康倫彰	原班教室	原班教室	214	探究	李逸鵬 林琬亭	原班教室	桌球教室	314	國文	談啟志	原班教室	原班教室
115	美術	高千筑	3F美術教室	活動中心2F	215	科技	林采端	2F IMAC教室	2F IMAC教室	315	社環	林立菽	原班教室	原班教室
116	國文	石惠美	原班教室	原班教室	216	歷史	陳裕文	原班教室	原班教室	316	音樂	林恬安	3F音樂教室	活動中心2F

1. 背向窗戶或爆炸方向。
2. 壓低身體，採跪或趴下姿勢。
3. 拱起身體胸口離開地面。
4. 以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張。

(爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害)

避難姿勢



1. 採跪姿
2. 身體微拱
3. 胸口遠離地面
4. 雙手遮住眼、耳
5. 嘴巴微張



111學年年第1學期地震演練

◎實施時間：

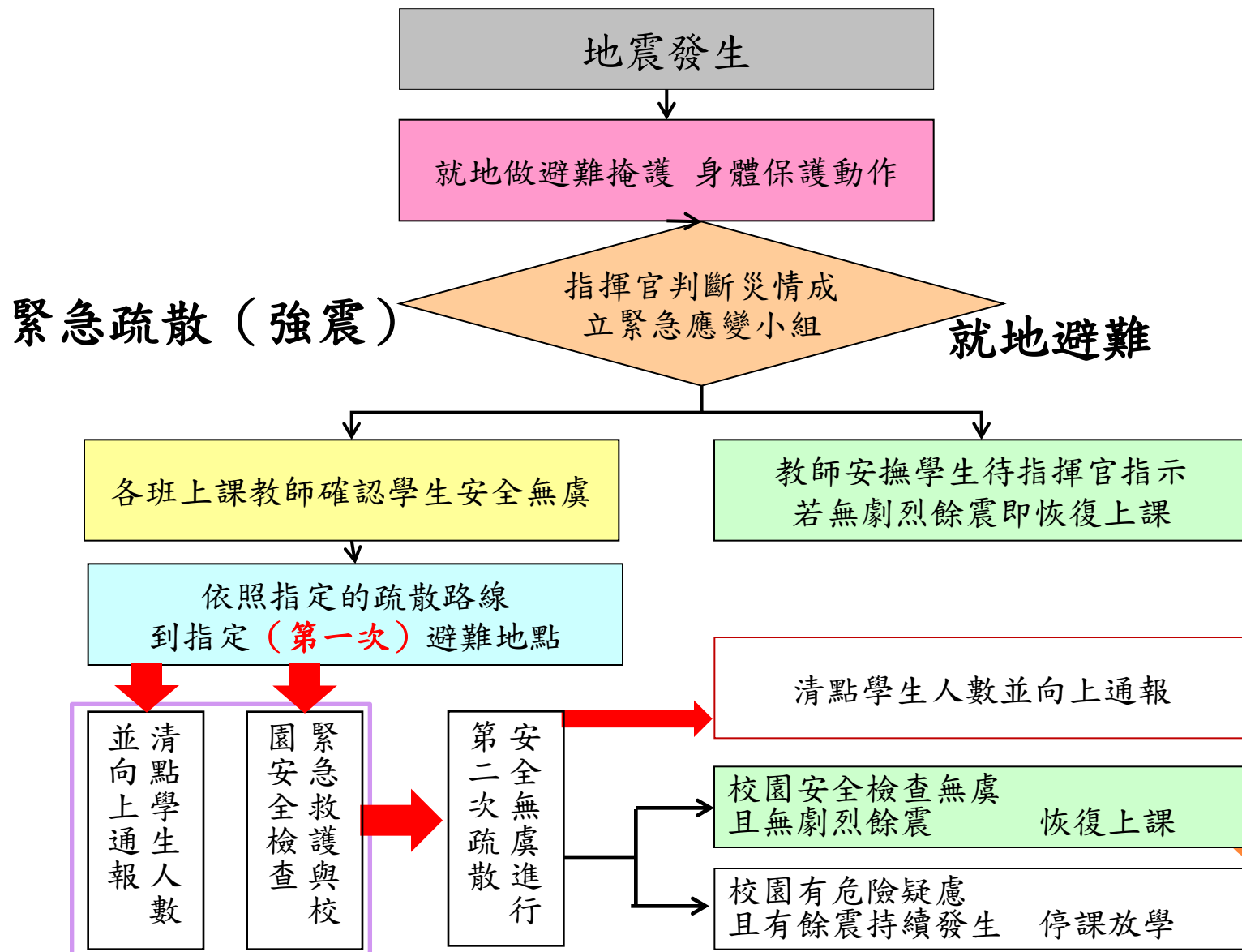
1. 預演：111年9月16日 14:10-15:00

2. 正式：111年9月21日 09:21-10:00

本次防災演練實施正式疏散、集結點名之流程，學生接收警報一分鐘內先就地掩蔽，每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

一分鐘後所有參與者開始進行疏散；全校師生皆要動員參與。

緊急疏散避難流程圖



防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用1991留言報平安 / 依據指示返回上課



◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳
(身材高大可蹲在桌子旁邊，
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。資料來源：李文正



緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部

2. 軟墊、書包護頭：

至疏散地點可做為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推

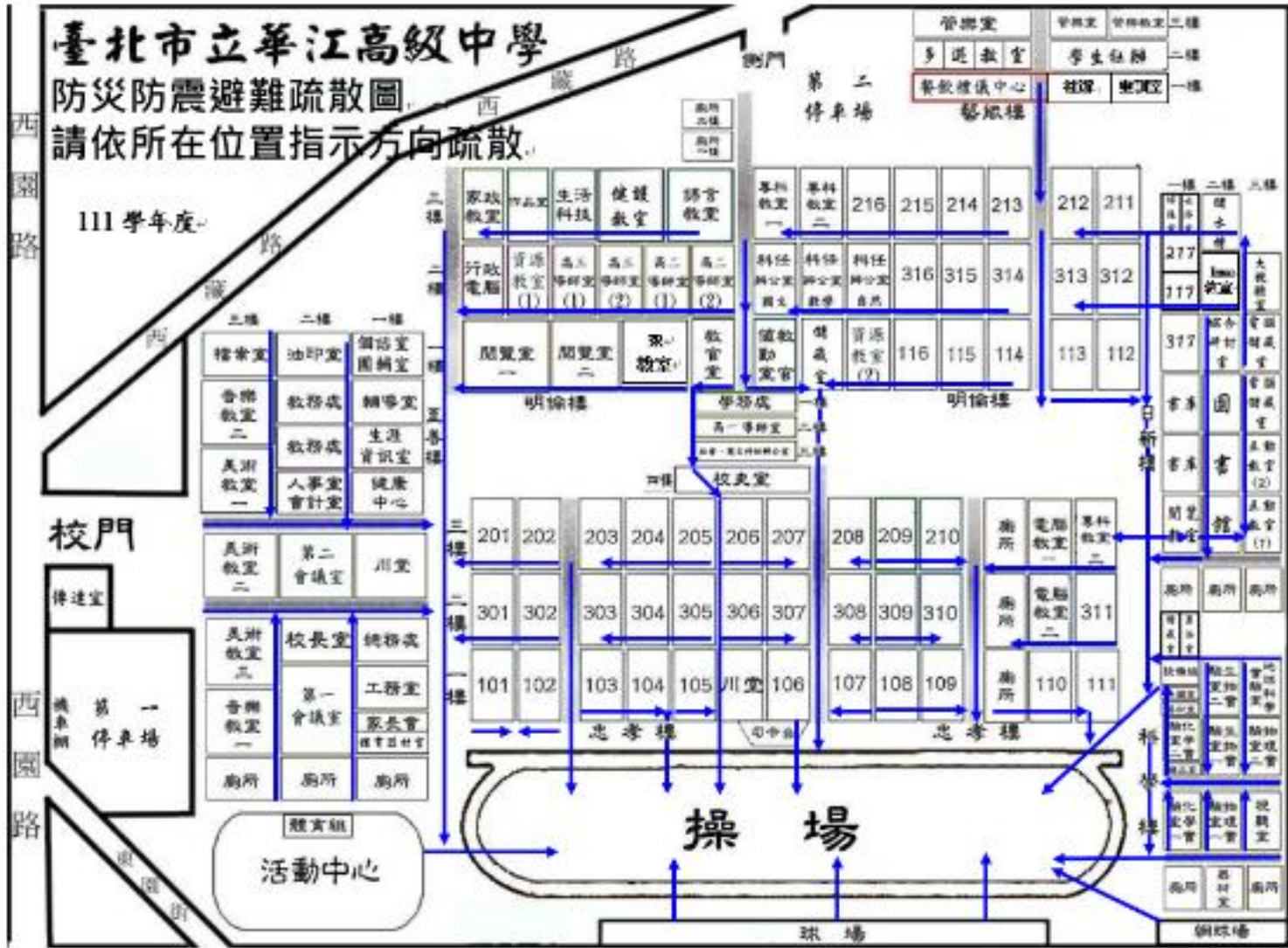


◆學生疏散避難集合位置為操場

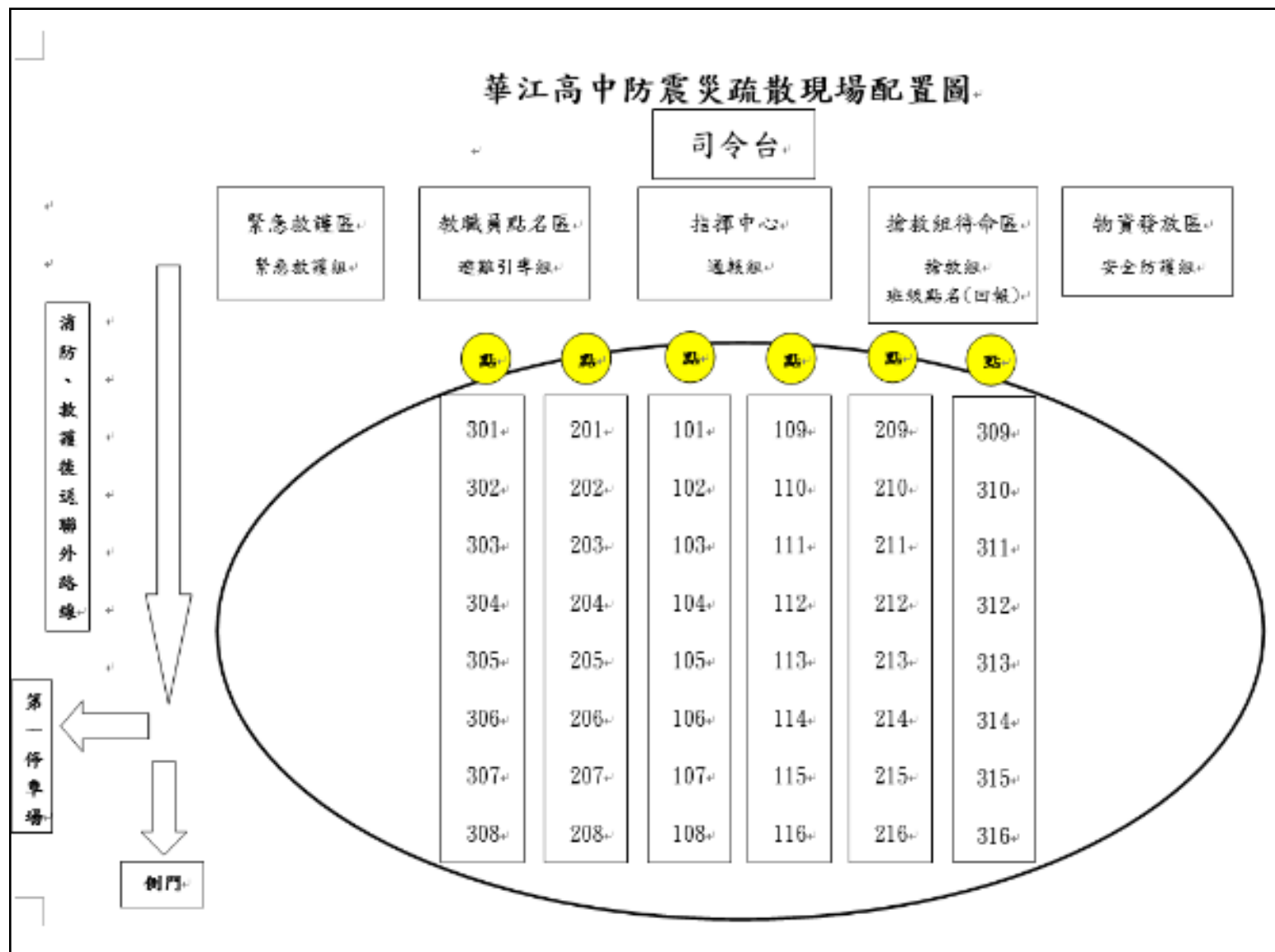
◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前



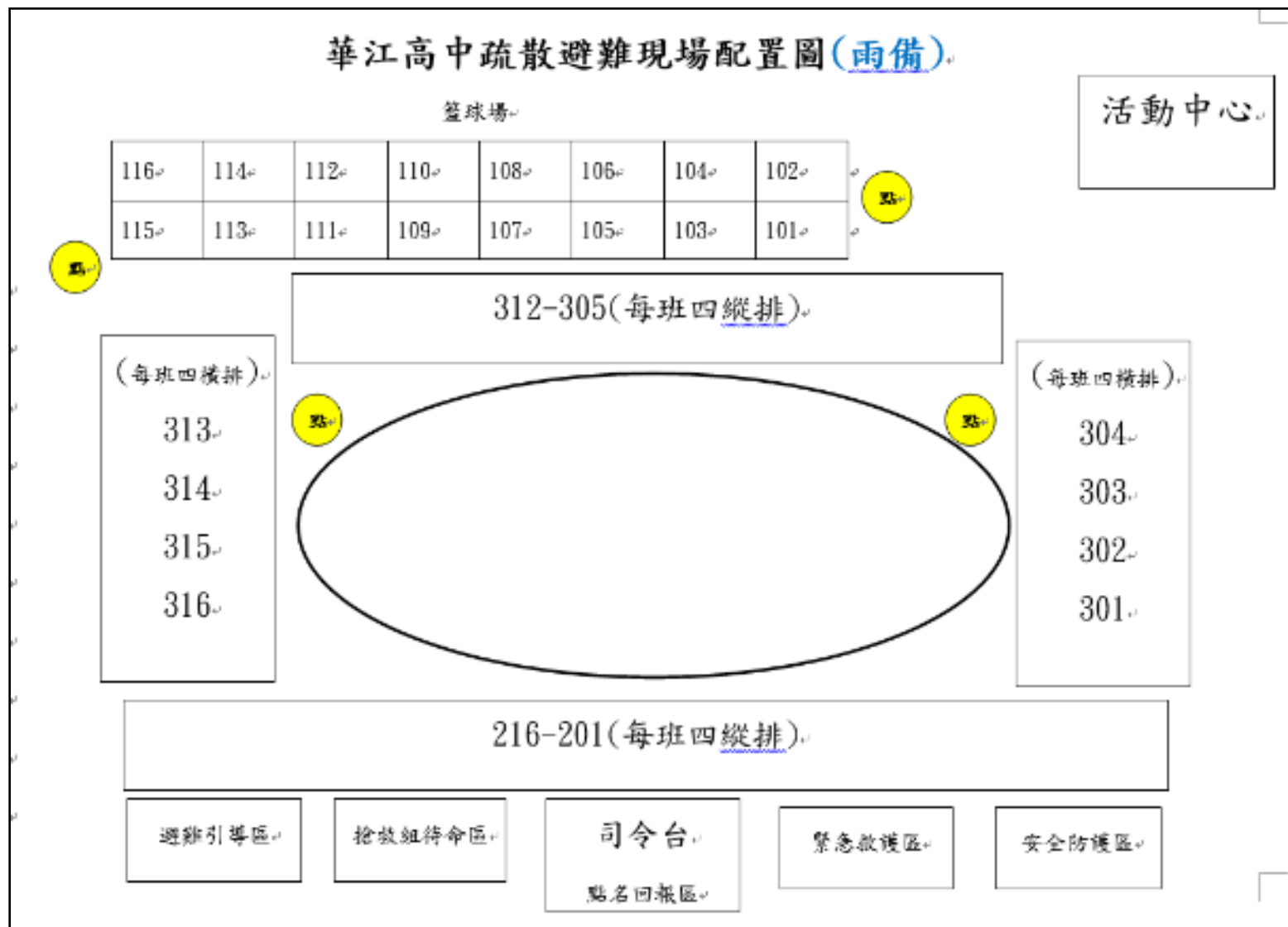
華江高中疏散動線圖



疏散避難現場配置圖



疏散避難現場配置圖(雨備)



到達集合地後SOP

1. 風紀股長點名

(帶點名板 or 至各排前方
領取小點表)

2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

3. 通報受傷傷員

4. 以1991留言報平安



防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整
相關資料在聯絡簿

家庭防災卡

☀緊急集合點

住家外: _____

社區外: _____

☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀災民收容所(緊急安置所)

地點: _____

電話: _____



如何連絡家長

第一優先：使用手機

(萬一手機未在身邊、網路中斷)

第二序位：借電話使用1991
報平安專線

第三序位：家庭防災卡



1991報平安專線(電話語音系統)

步驟 1

撥打1991專線

步驟 2

選擇語言(國語、台語、客語、English)

步驟 3

選擇留言或聽取留言

步驟 4

留言

步驟 4

聽取留言

(你留、父母聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **你撥打1991專線**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母:撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

(父母留、你聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **父母撥打1991專線**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你：撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

1991報平安專線(網路留言系統)



(你留、父母看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **上網1991留言系統**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母:上網1991留言系統，輸入電話號碼聽取留言。

(父母留、你看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **父母上網1991留言系統**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你:**上網1991留言系統**，輸入電話號碼觀看留言。



1991

報平安留言平台

Safety Bulletin Board

▶ 約定電話輸入

· 請輸入您的約定電話

建議使用與家人約定好之電話號碼作為約定電話(手機號碼 或 區碼+市話號碼)，便於日後留言記錄查詢！

· 請輸入您的密碼

如果您輸入密碼，系統將會記錄您本次登入時填寫的緊急聯絡人電子郵件，於下次同您用相同識別碼及密碼登入留言時自動填入，便於您快速發表訊息！

· 請選擇留言板類型

- 留言板
- 無障礙留言板

留言板為多媒體網頁；無障礙留言板則為傳統靜態網頁

· 請輸入圖形驗證碼

2 4 5 0

[<換一張>](#)

(紅字為必填)

送出

使用說明

互動遊戲

線上測驗

下載與連結



內政部消防署



中華電信
Chunghwa Telecom



本日人次：
371



總累計人次：
9382217

無障礙
A+ accessibility



1991 報平安留言平台

[留言板](#) | [無障礙留言板](#) | [使用說明](#) | [線上測驗](#) | [互動遊戲](#) | [下載與連結](#)

網路留言

時間	留言者	留言內容

目前頁數 1/1

[第一頁](#) | [上一頁](#) | [下一頁](#) | [最後一頁](#)

電話語音

時間	播放語音 (來電號碼)
2019/09/19 10:56	▶ 093110****



訊息搜尋

發表訊息

- 留言者名稱
- 留言地點
- 留言訊息

· 約定電話 **0931103848**

· 請填入三位緊急聯絡人電子信箱

· 請輸入圖形驗證碼 [換一張](#)

[送出訊息](#)

