

臺北市華江高級中學
113學年度第一學期
國家防災日(地震)
避難掩護宣導



生輔組長 方思翰老師

113學年度第1學期地震演練

◎實施時間：

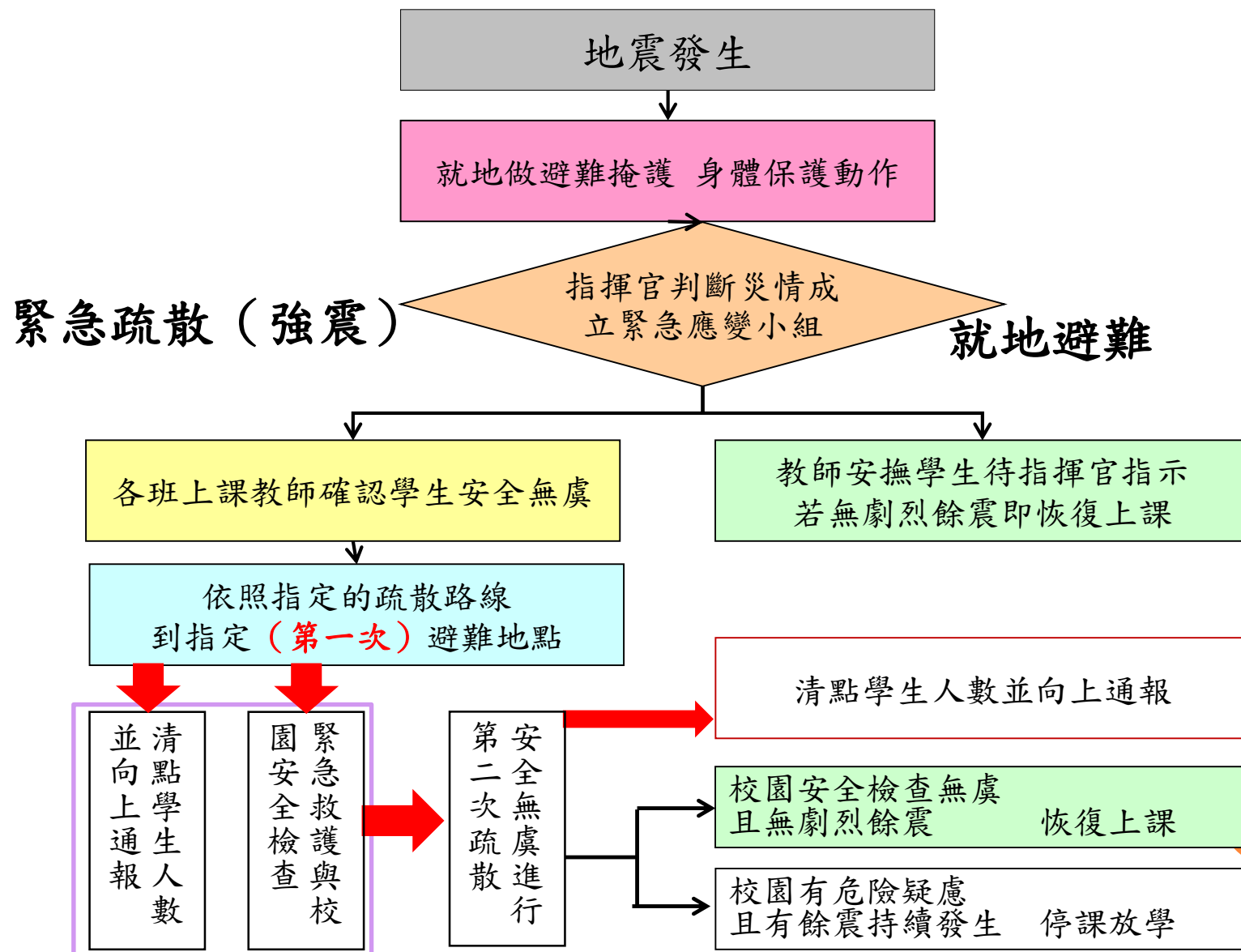
1. 預演：113年9月13日 14:10-15:00

2. 正式：113年9月20日 09:21-10:00

本次防災演練實施正式疏散、集結點名之流程，學生接收警報一分鐘內先就地掩蔽，每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

一分鐘後所有參與者開始進行疏散；全校師生皆要動員參與。

緊急疏散避難流程圖



防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用防災APP、電話留言報平安 / 依據指示返回上課



◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳
(身材高大可蹲在桌子旁邊，
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout 地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。資料來源：李文正



緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部
2. 軟墊、書包護頭：至疏散地點可做為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推

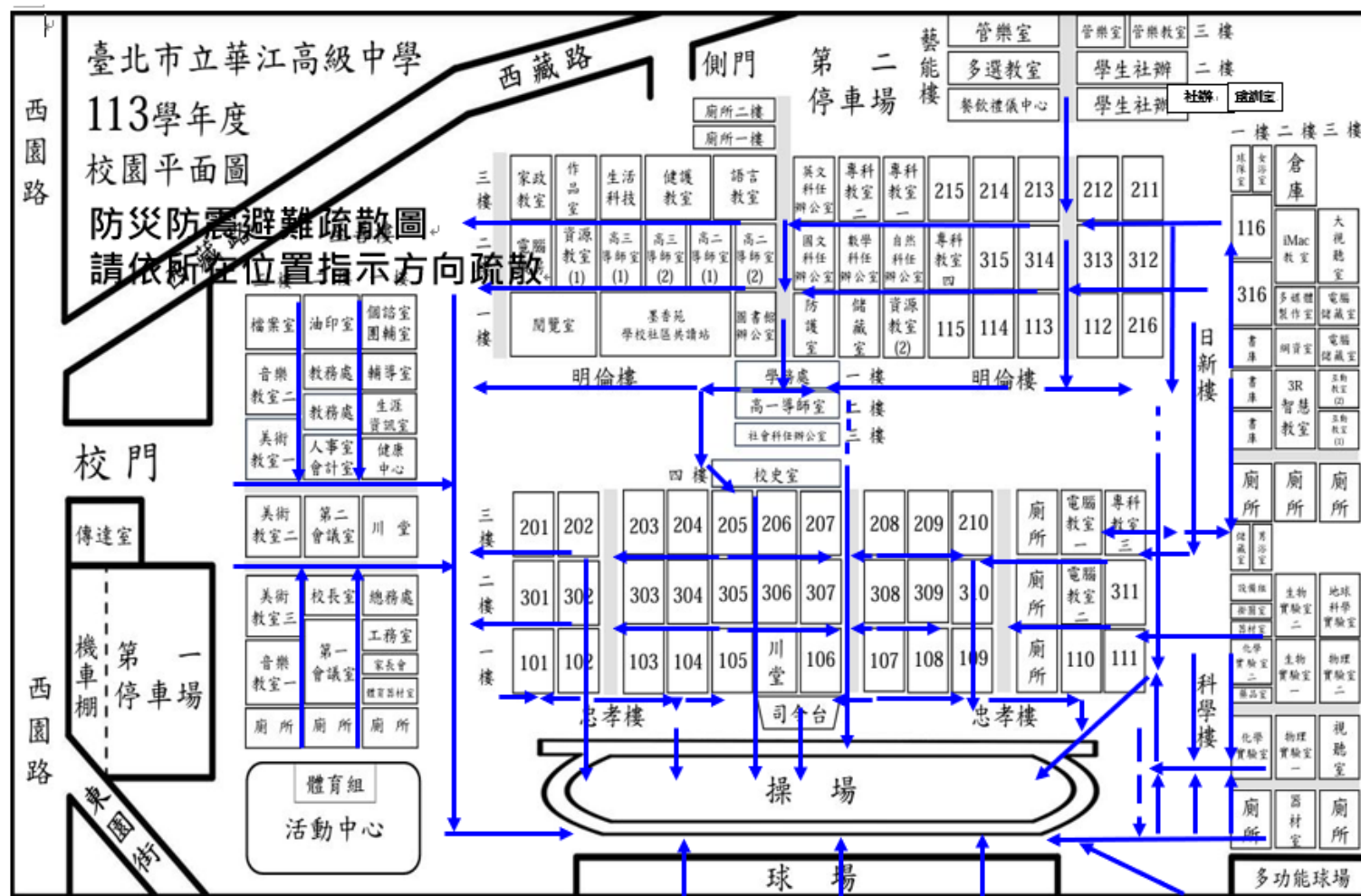


◆學生疏散避難集合位置為操場

◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前

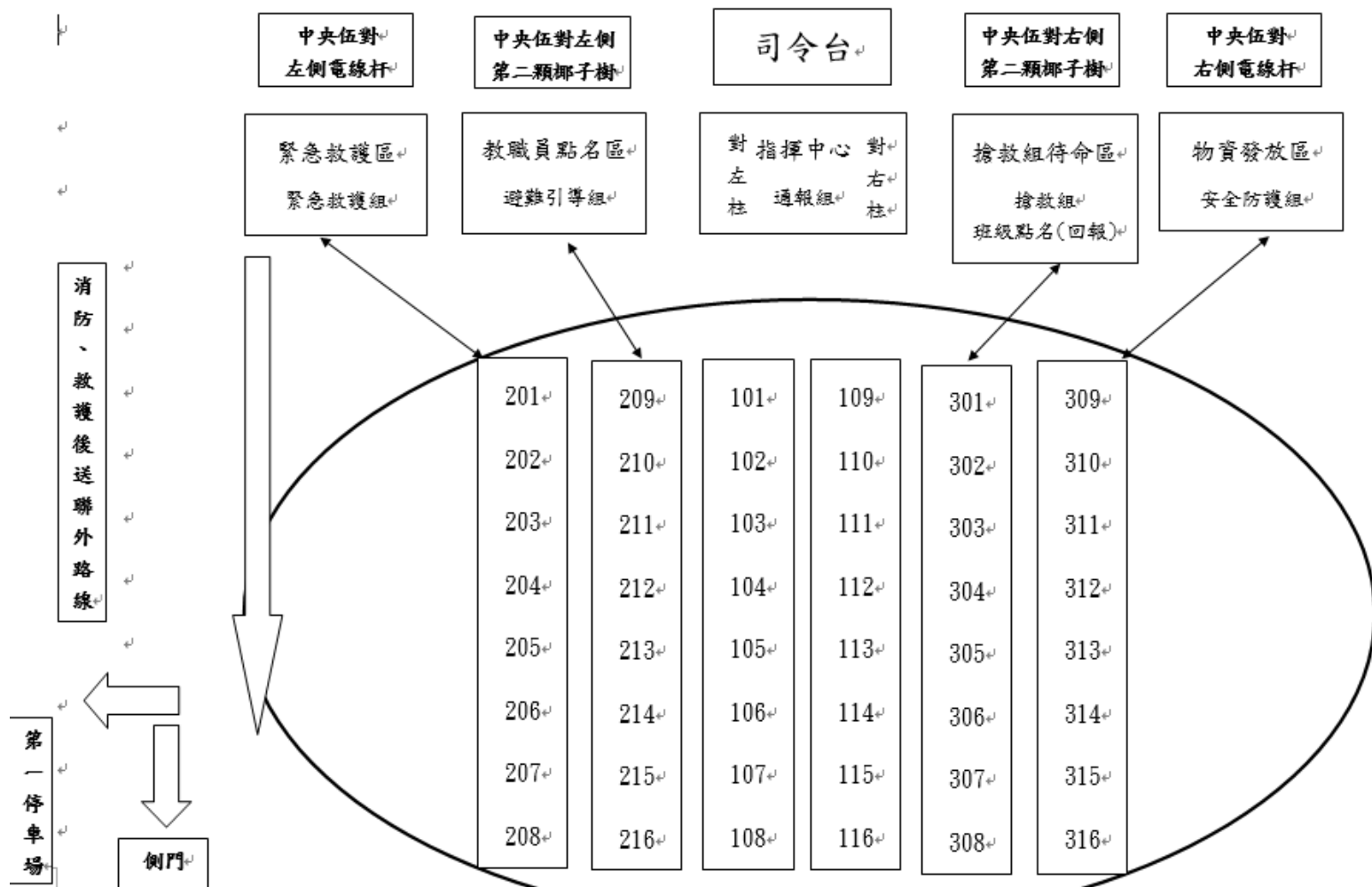


華江高中疏散動線圖

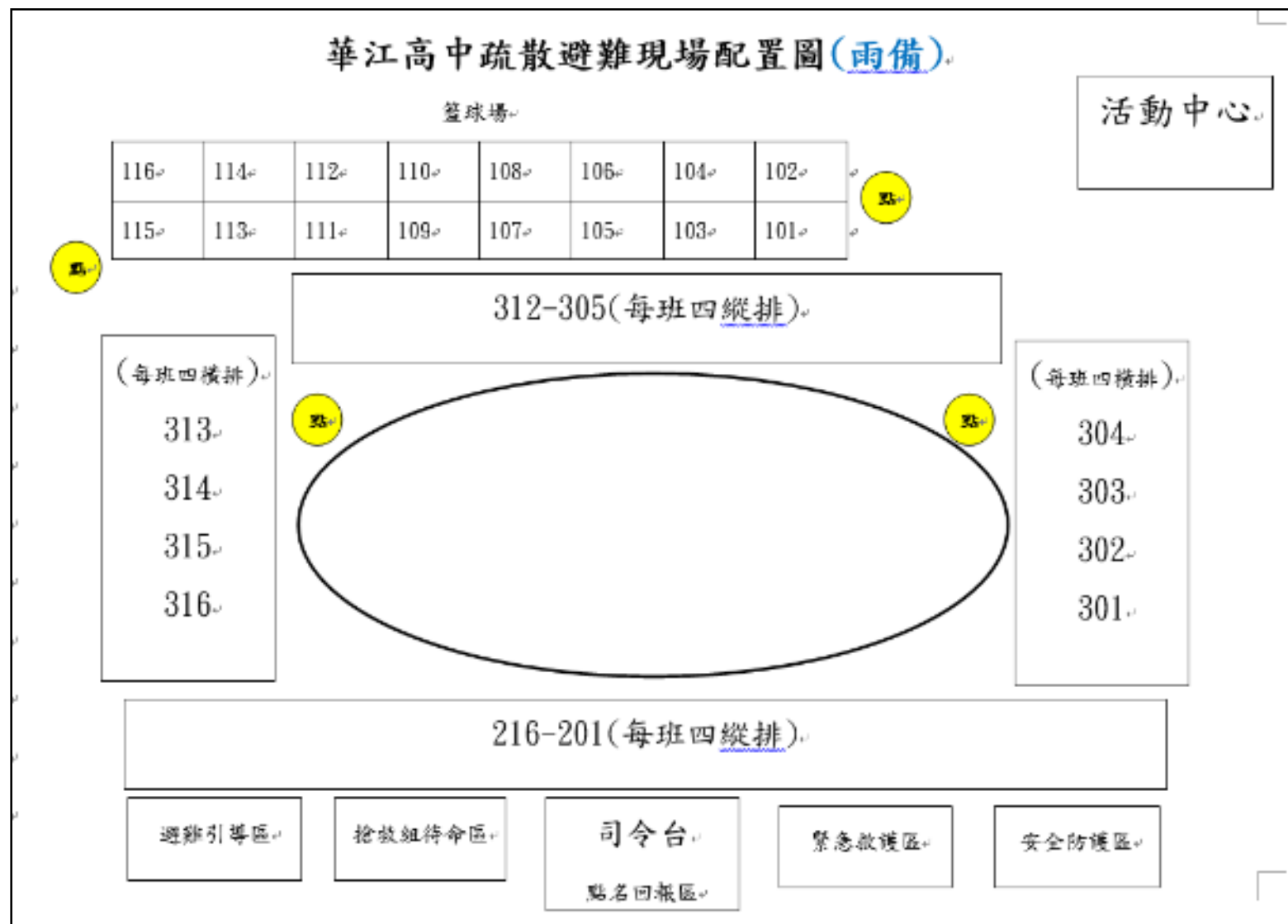


疏散避難現場配置圖

華江高中 113 學年度第 1 學期防災演練疏散集合現場配置圖



疏散避難現場配置圖(雨備)



到達集合地後SOP

1. 風紀股長點名

(至司令台前方領取清點人數紅、綠單)

2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

3. 通報受傷傷員

4. 以電話留言報平安



到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點



班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	一致請交綠單	人	人	C=D 改交綠單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數一致，代表全員到齊，請改交綠單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						人數： 座號姓名：
任課老師簽名：□□□□□□□□						

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點

班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	不一致請交紅單	人	人	C≠D 請改交紅單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數不一致，代表有失散人員，請改交紅單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						
任課老師簽名：□□□□□□□□						

到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學
複合式防災無預警演練學生人數統計表

班級	統計	班級	統計
201	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	209	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
202	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	210	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
203	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	211	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
204	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	212	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
205	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	213	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
206	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	214	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
207	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	215	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
208	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	216	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
應到人數: 560		實到人數: 560	
受傷人數: 0		失蹤人數: 0	
備註: 高二總計 560人			

防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整相關資料在聯絡簿

家庭防災卡

☀緊急集合點

住家外:_____

社區外:_____

☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂:_____

手機號碼:_____

電話(日):_____

電話(夜):_____

☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂:_____

手機號碼:_____

電話(日):_____

電話(夜):_____

☀災民收容所(緊急安置所)

地點:_____

電話:_____

〈台北防災APP〉

一手掌握
所有災情動態

想觀看即時影像？

想知道災害最新消息？

想知道最新颱風動態？

想知道離自己最近的避難地點？

長方形剪取(R)

臺北市 行動防災App

臺北市行動防災App一把罩，生命財產安全攏免驚。
立即下載「臺北市行動防災App」，提供您於災前接收即時資訊、災中掌握避難資訊。

水位資訊

即時影像

雨量資訊

氣象警訊

1991
報平安平台

避難資訊

即時災情

防災地圖

防災資訊

TAIPEI 臺北市府

臺北市府消防局

請掃描右側QR code，下載臺北市行動防災App

Android

iOS

〈台北防災APP〉

平時關注未雨綢繆



隨時通知您最新天氣訊息，將訊息分門別類，最新訊息客製化功能讓您隨時關注好管理。

災前接收即時資訊



即時獲得最新雨量、水位、氣象等等訊息，並且能觀看CCTV影像，關心臺北市各區現況。

災中掌握避難資訊



災害來臨時，隨時查詢避難場所位置，關心即時災情，並且能直接連結1991報平安平臺。

水情訊息訂閱



臺北市府官方
LINE QR code

一、進入臺北市府官方LINE帳號，點選下方「訂閱市政訊息」。



二、進入「訂閱市政訊息」首頁，點選「安全照護」。



三、點選「水情訊息」。



四、選擇您想訂閱的區域(1)，並點擊訂閱(2)，您也可以重複這個步驟，訂閱一個區域以上的水情訊息。



五、若您想取消已訂閱項目，請於首頁點選「取消已訂閱訊息」(1)，勾選您想取消訂閱的項目，點選「儲存變更」(2)。



TAIPEI