

臺北市華江高級中學
112學年度第二學期
複合式防災(地震)
避難掩護宣導



生輔組長 黃丞佑老師

112學年度第2學期地震演練

◎實施時間：

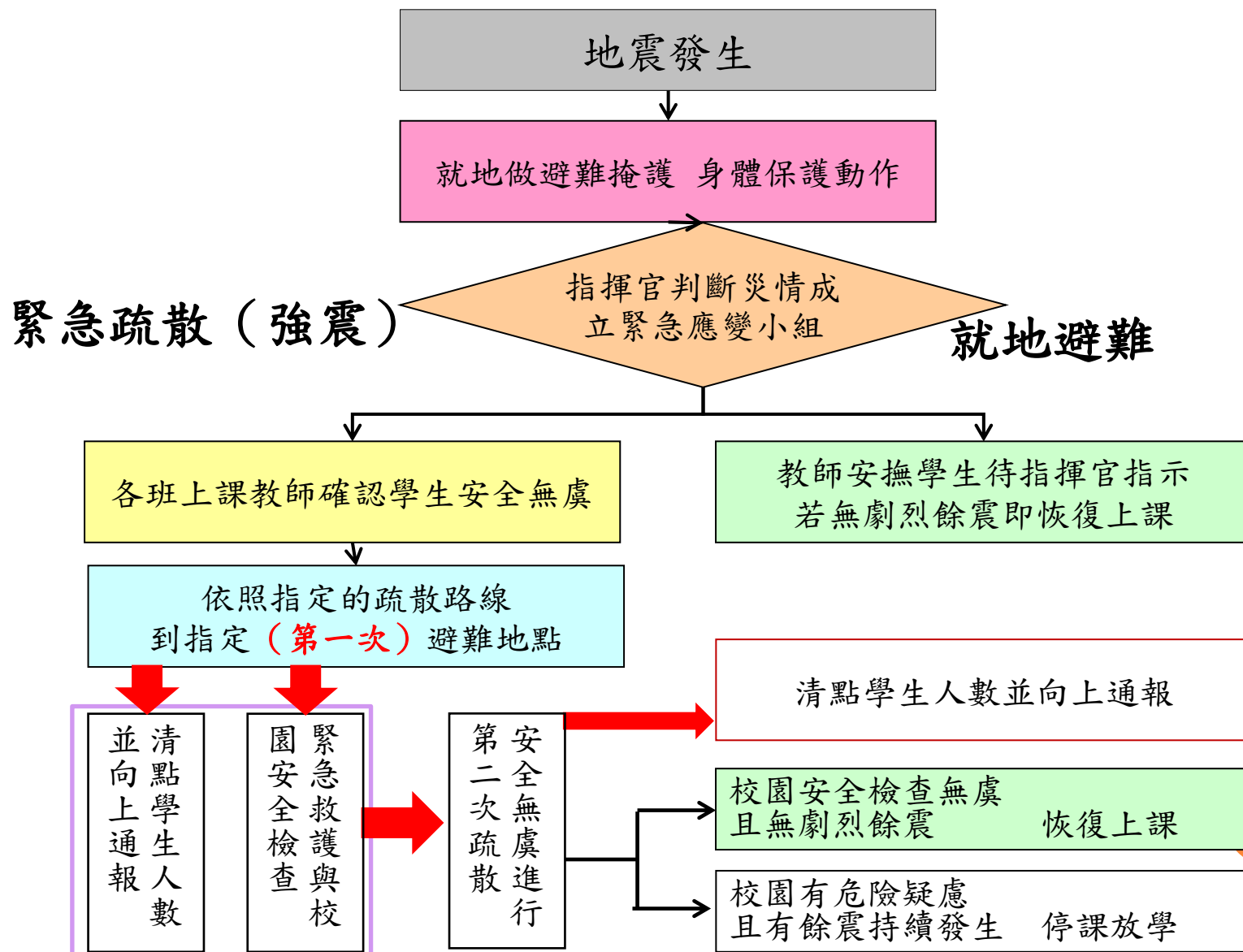
1. 預演：113年3月08日 14:10-15:00

2. 正式：113年3月15日 14:10-15:00

本次防災演練實施正式疏散、集結點名之流程，學生接收警報一分鐘內先就地掩蔽，每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

一分鐘後所有參與者開始進行疏散；全校師生皆要動員參與。

緊急疏散避難流程圖



防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用防災app及報平安 / 依據指示返回上課



◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳
(身材高大可蹲在桌子旁邊，
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout 地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。 資料來源：李文正



緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部

2. 軟墊、書包護頭：

至疏散地點可做為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推



◆學生疏散避難集合位置為操場

◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前

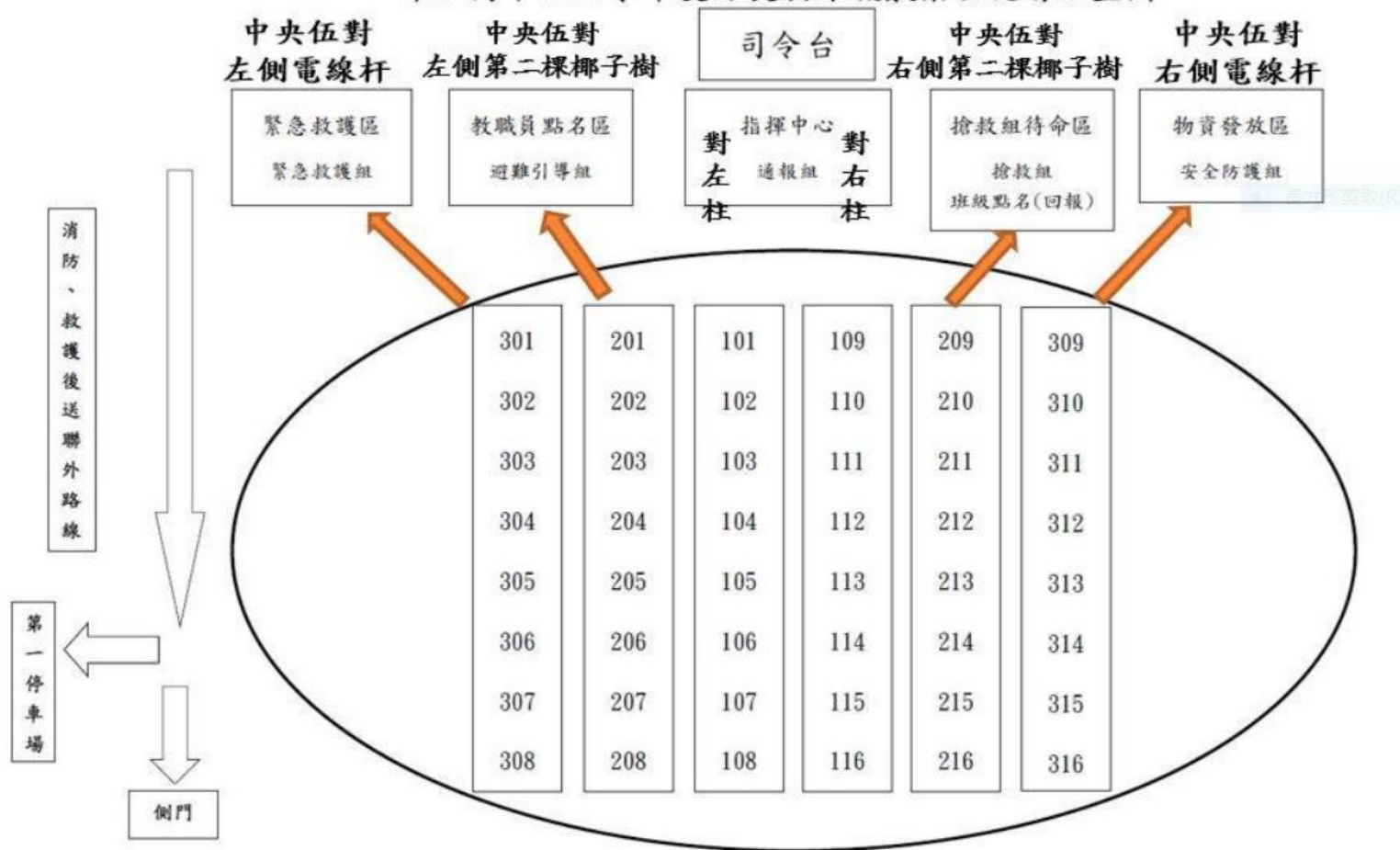


西園路

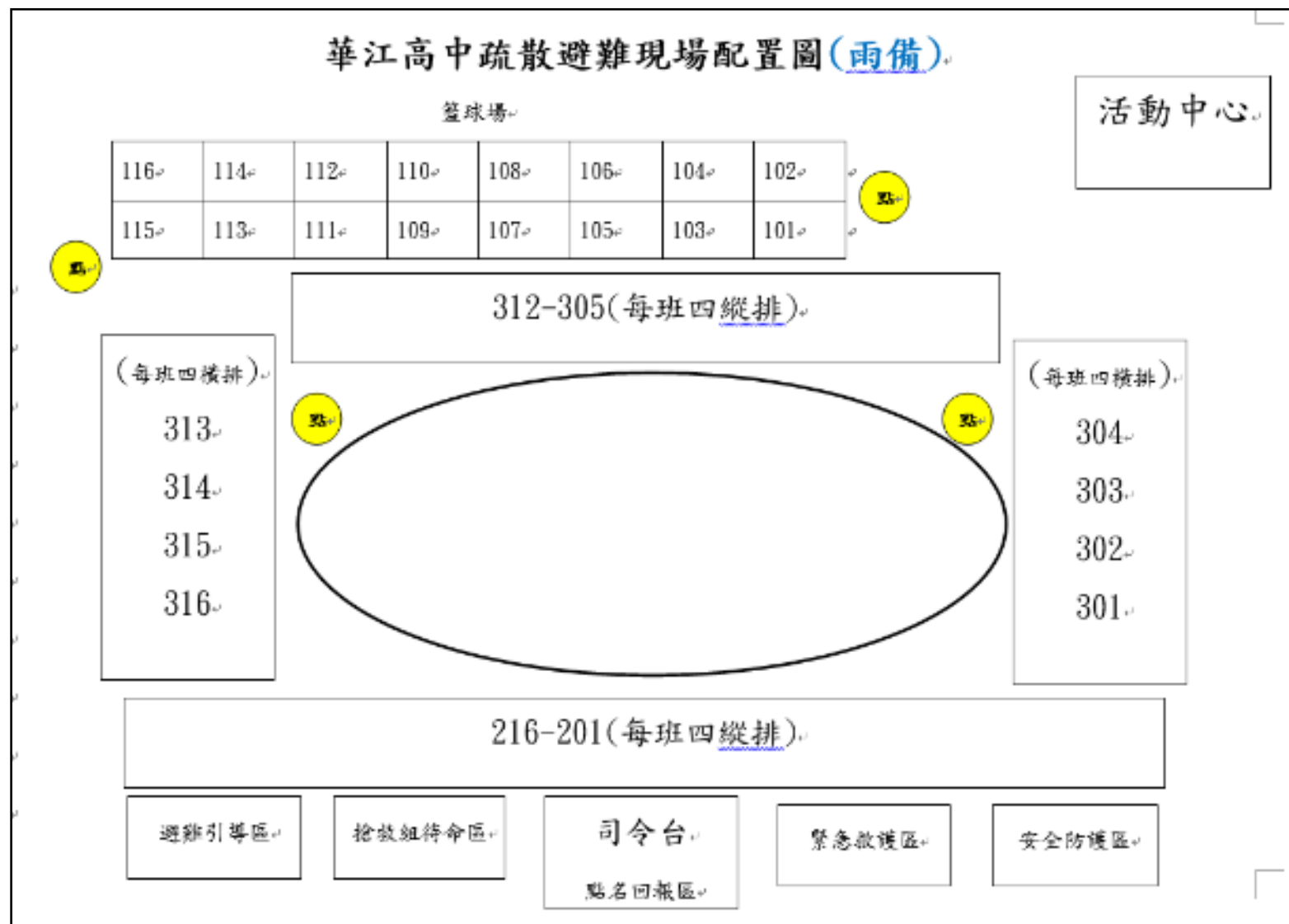


疏散避難現場配置圖

華江高中 112 學年度防災演練疏散集合現場配置圖



疏散避難現場配置圖(雨備)



到達集合地後SOP

1. 風紀股長點名

(至司令台前方領取清點人數紅綠單)

2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

3. 通報受傷傷員

4. 以電話留言報平安



到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點

班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	一致請交綠單	人	人	C=D 改交綠單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數一致，代表全員到齊，請改交綠單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						人數： 座號姓名：
任課老師簽名：□□□□□□□□						

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點

班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	不一致請交紅單	人	人	C≠D 請改交紅單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數不一致，代表有失散人員，請改交紅單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						
任課老師簽名：□□□□□□□□						

到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學
複合式防災無預警演練學生人數統計表

班級	統計	班級	統計
201	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	209	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
202	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	210	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
203	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	211	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
204	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	212	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
205	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	213	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
206	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	214	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
207	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	215	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
208	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	216	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
應到人數: 560		實到人數: 560	
受傷人數: 0		失蹤人數: 0	
備註: 高二總計 560人			

防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



如何連絡家長

- 第一優先 使用手機

（萬一手機未在身边 網路中斷）

- 第二序位：消防署消防防災e點通App，提供個人化的災害示警推播、防災準備、避難處所查詢及AR擴增實境的避難路經指引，並且也有119報案定位、急救先鋒及登玉山145報平安等功能，達到一站式提供消防、防災智慧化資訊服務。

- 第三序位：家庭防災卡



〈消防防災E點通〉



APP



ios



〈台北防災APP〉

臺北市行動防災App更新版本可於Play商店（Android）、App Store（iOS）或下載連結：<https://reurl.cc/blAv0E>進行下載。



android



ios



〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整
相關資料在聯絡簿

家庭防災卡

☀緊急集合點

住家外: _____

社區外: _____

☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀災民收容所(緊急安置所)

地點: _____

電話: _____