

臺北市華江高級中學
113學年度第一學期
國家防災日(地震)
避難掩護宣導



生輔組長 方思翰老師

113學年度第1學期地震演練

◎實施時間：

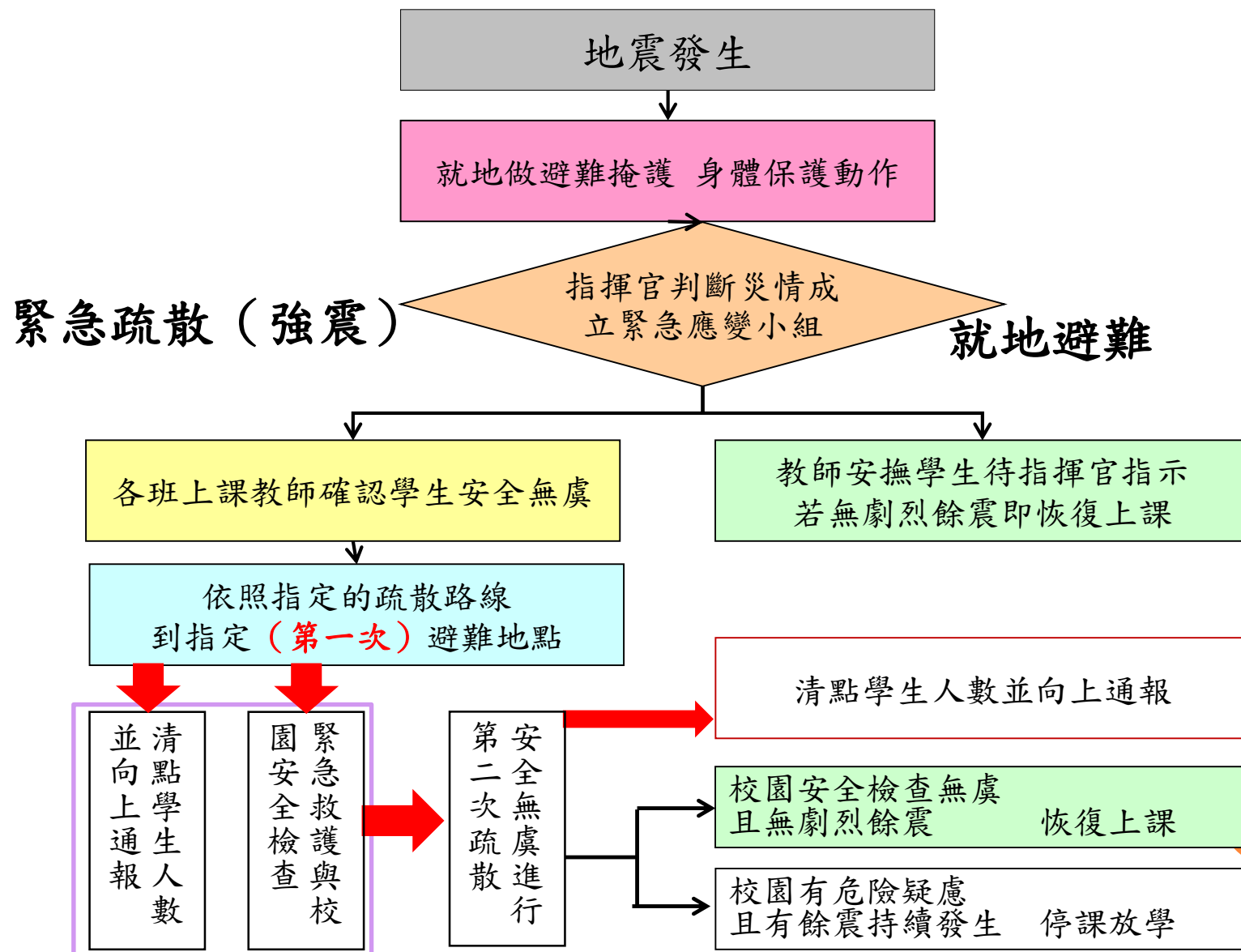
1. 預演：113年9月13日 14:10-15:00

2. 正式：113年9月20日 09:21-10:00

本次防災演練實施正式疏散、集結點名之流程，學生接收警報一分鐘內先就地掩蔽，每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

一分鐘後所有參與者開始進行疏散；全校師生皆要動員參與。

緊急疏散避難流程圖



防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用防災APP、電話留言報平安 / 依據指示返回上課



◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳
(身材高大可蹲在桌子旁邊，
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout 地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。 資料來源：李文正



緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部
2. 軟墊、書包護頭：至疏散地點可做為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推

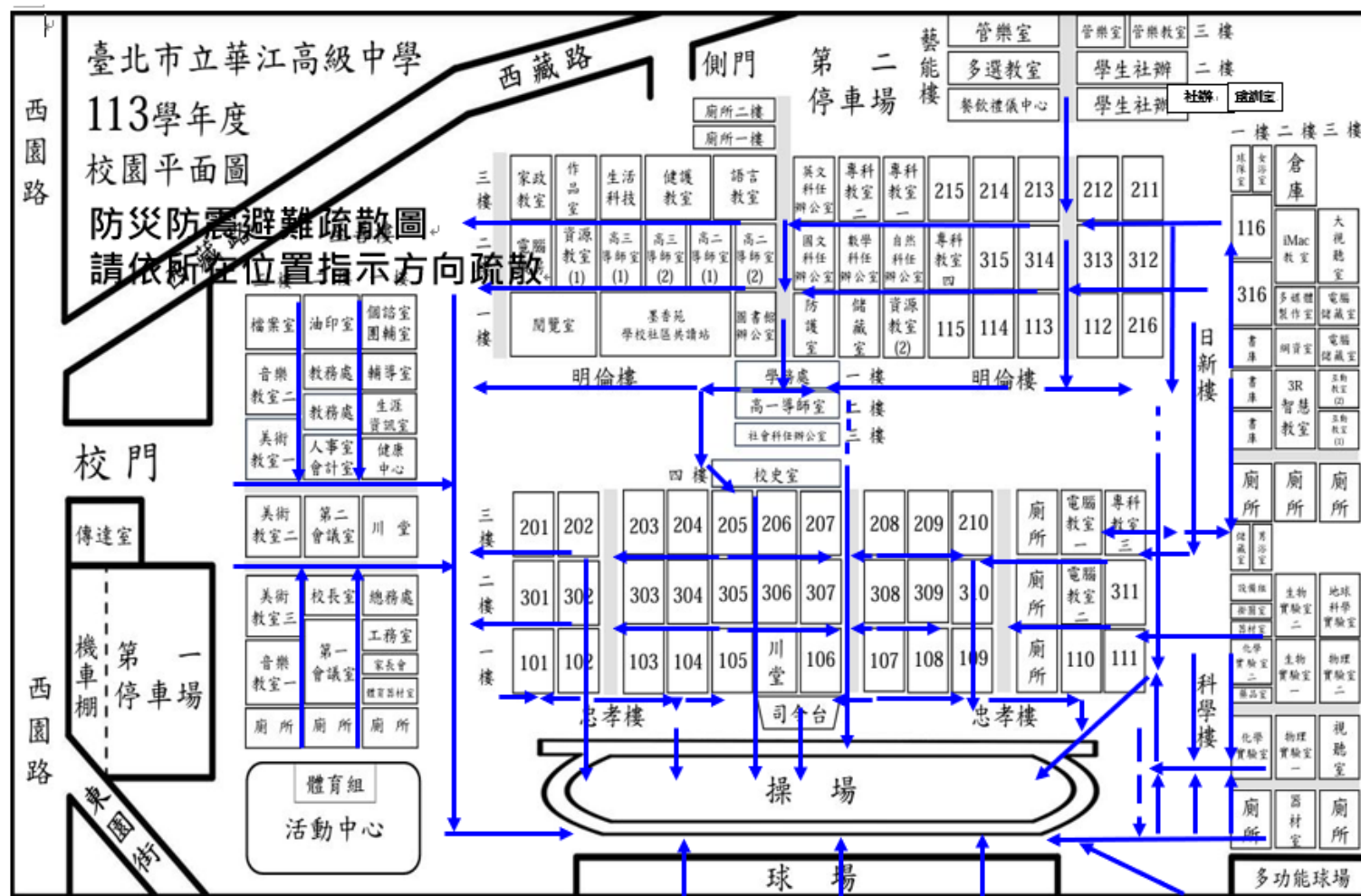


◆學生疏散避難集合位置為操場

◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前

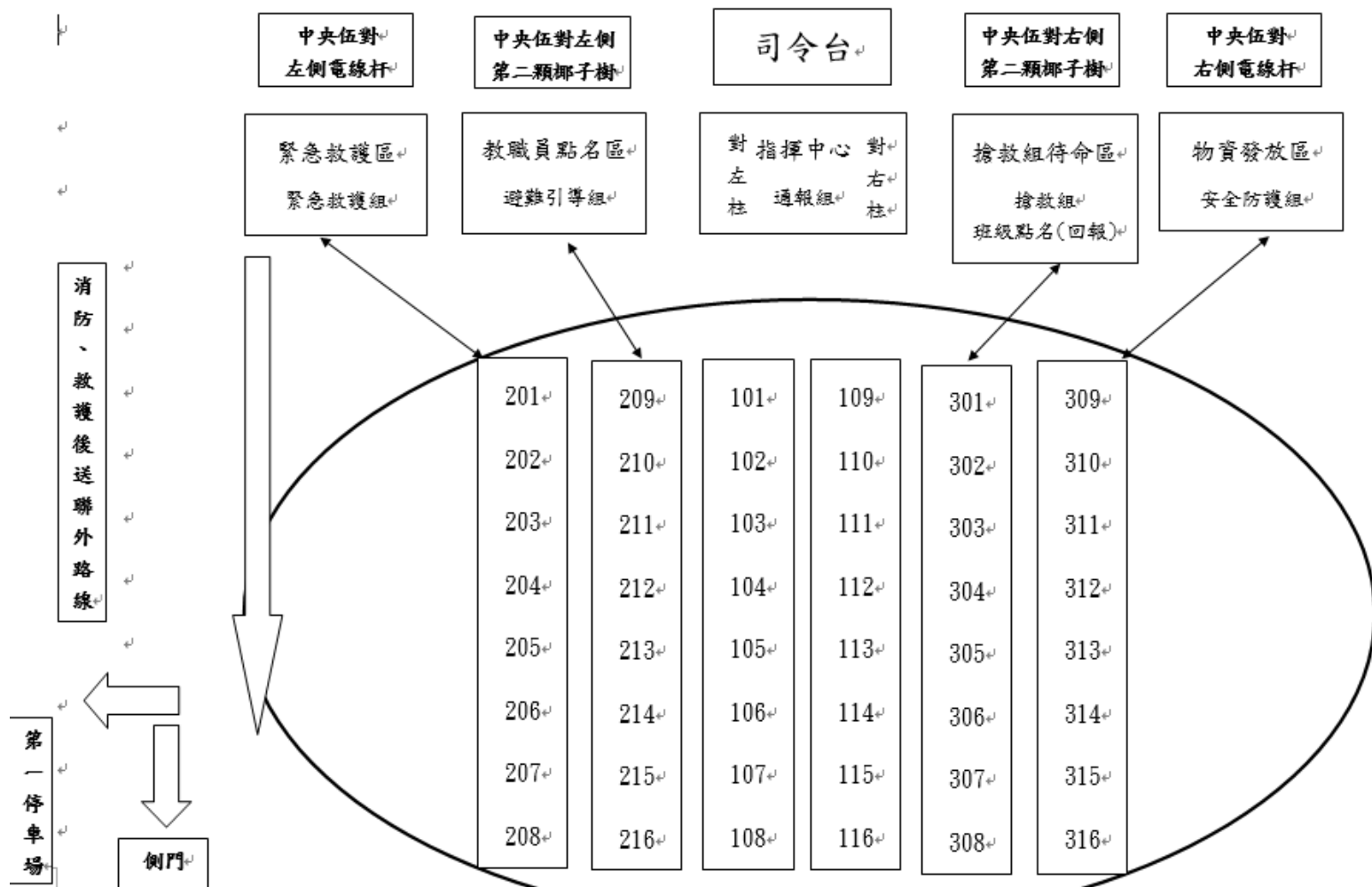


華江高中疏散動線圖

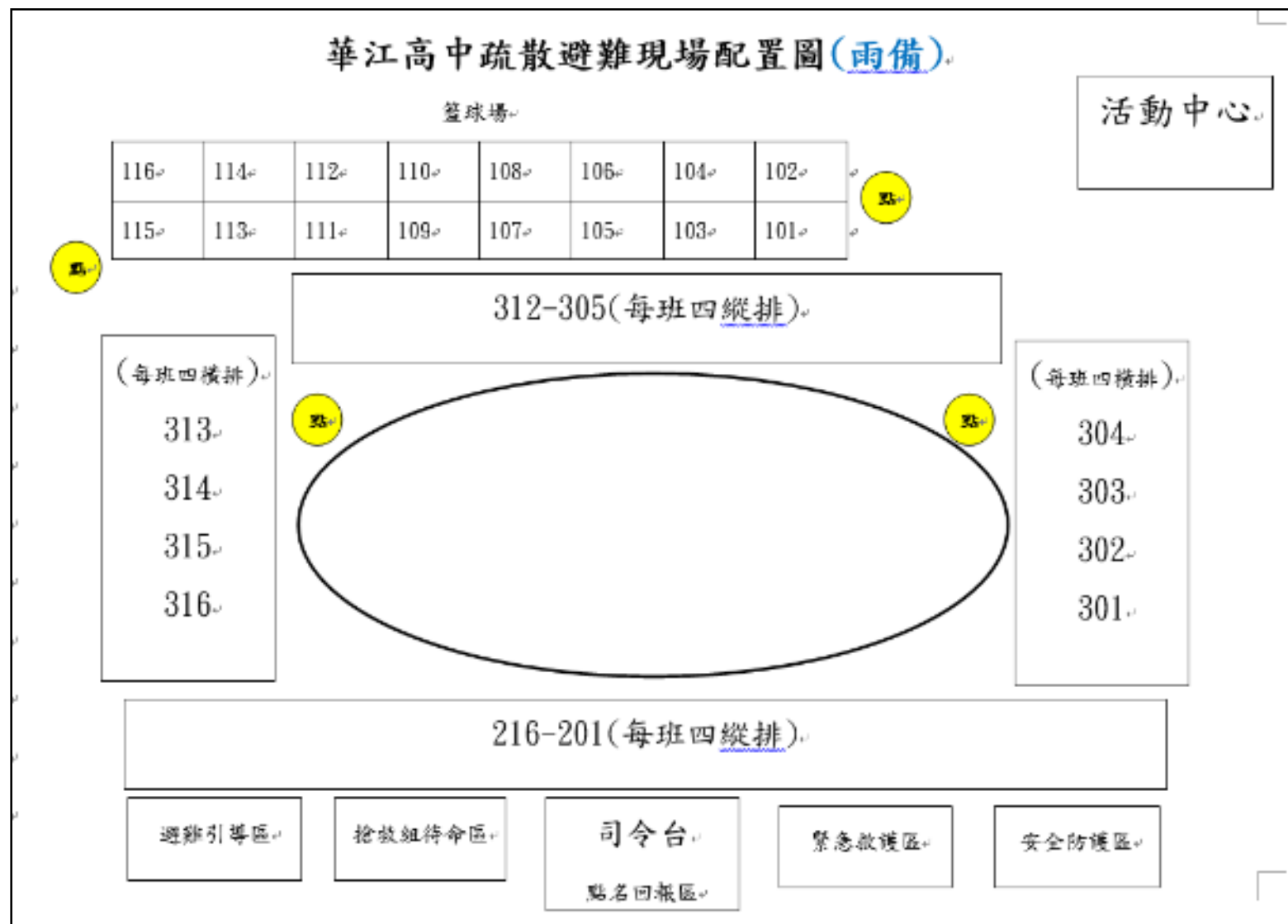


疏散避難現場配置圖

華江高中 113 學年度第 1 學期防災演練疏散集合現場配置圖



疏散避難現場配置圖(雨備)



到達集合地後SOP

1. 風紀股長點名

(至司令台前方領取清點人數紅、綠單)

2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

3. 通報受傷傷員

4. 以電話留言報平安



到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點

+

班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	一致請交綠單	人	人	C=D 改交綠單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數一致，代表全員到齊，請改交綠單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						人數： 座號姓名：
任課老師簽名：□□□□□□□□						

臺北市立華江高級中學避難疏散班級人數清查表□□□□第□□□次清點

班級	(A)全班	(B)請假	(C)應到(A-B)	(D)實到	受傷	失散
...年...班	人	人	不一致請交紅單	人	人	C≠D 請改交紅單
1. → 全班人數扣除請假人數為應到人數。 2. → 現場點名點到之人數為實到人數。 3. → 應到、實到人數不一致，代表有失散人員，請改交紅單。 4. → 受傷人員(含哭鬧無法安撫)點過名請送至救護站。 5. → 本單視情況隨時更新交予通報組(藍帽)。						
任課老師簽名：□□□□□□□□						

到達集合地後SOP

臺北市立華江高級中學
複合式防災無預警演練學生人數統計表

班級	統計	班級	統計
201	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	209	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
202	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	210	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
203	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	211	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
204	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	212	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
205	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	213	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
206	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	214	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
207	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	215	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
208	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插	216	應到人數: 30 實到人數: 30 備註: 精進安插
應到人數: 560		實到人數: 560	
受傷人數: 0		失蹤人數: 0	
備註: 高二總計 560人			

防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整相關資料在聯絡簿

家庭防災卡

☀緊急集合點

住家外:_____

社區外:_____

☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂:_____

手機號碼:_____

電話(日):_____

電話(夜):_____

☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂:_____

手機號碼:_____

電話(日):_____

電話(夜):_____

☀災民收容所(緊急安置所)

地點:_____

電話:_____

〈台北防災APP〉

一手掌握
所有災情動態

想觀看即時影像？

想知道災害最新消息？

想知道最新颱風動態？

想知道離自己最近的避難地點？

長方形剪取(R)



臺北市 行動防災App

臺北市行動防災App一把罩，生命財產安全攏免驚。
立即下載「臺北市行動防災App」，提供您於災前接收即時資訊、災中掌握避難資訊。



- 水位資訊
- 即時影像
- 氣象警訊
- 雨量資訊
- 1991 報平安平台
- 防災資訊
- 避難資訊
- 即時災情
- 防災地圖

 臺北市府

 臺北市府消防局

請掃描右側QR code，下載臺北市行動防災App

 Android
 iOS

〈台北防災APP〉

平時關注未雨綢繆



隨時通知您最新天氣訊息，將訊息分門別類，最新訊息客製化功能讓您隨時關注好管理。

災前接收即時資訊



即時獲得最新雨量、水位、氣象等等訊息，並且能觀看CCTV影像，關心臺北市各區現況。

災中掌握避難資訊



災害來臨時，隨時查詢避難場所位置，關心即時災情，並且能直接連結1991報平安平臺。

水情訊息訂閱



臺北市府官方
LINE QR code

一、進入臺北市府官方LINE帳號，點選下方「訂閱市政訊息」。



二、進入「訂閱市政訊息」首頁，點選「安全照護」。



三、點選「水情訊息」。



四、選擇您想訂閱的區域(1)，並點擊訂閱(2)，您也可以重複這個步驟，訂閱一個區域以上的水情訊息。



五、若您想取消已訂閱項目，請於首頁點選「取消已訂閱訊息」(1)，勾選您想取消訂閱的項目，點選「儲存變更」(2)。



TAIPEI