

臺北市立華江高級中學學生在校作息時間實施要點

民國 106 年 6 月 29 日校務會議通過，並自 106 年 8 月 30 日施行

110 年 8 月 24 日學務處會議通過

民國 110 年 8 月 31 日校務會議通過，並自 110 年 9 月 1 日施行

111 年 6 月 24 日學務處會議通過

民國 111 年 6 月 30 日校務會議通過，並自 111 年 7 月 1 日施行

112 年 6 月 30 日校務會議通過

- 一、依據 108 年 1 月 14 日北市教中字第號 1083006260 函、111 年 4 月 17 日北市教中字第 1113040549 號函辦理。
- 二、為健全學生身心發展、引導學生主動學習、提升學生學習品質，故訂定本要點。
- 三、依「十二年國民基本教育課程綱要總綱」之規定，學習節數每週三十五節，每日排課以七節為原則，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。
- 四、每日上午第一節課時間為 08:10，下午第五節課為 13:10，整天上至 16:10 課程結束，16:10 後為放學或第八節輔導課時間，第八節輔導課上至 17:10 課程結束，其他生活作息時間表如附件。
 - (一)第一節上課前為學生自主規劃運用，教室內及周遭空間以靜態活動且不影響他人為原則，球場及其它室外空間可安排動態活動。
 - (二)午餐為每日 12:00 至 12:30，午休為每日 12:30 至 13:00，上述時間以用餐及個人靜態活動為原則。如於開放空間進行學生活動，僅開放至 12:20，結束後即返回班上準備午休。午休時間應全程待在班上，執行公務者需事先向學務處提出申請，經同意後，於公務處執行至 13:00 始得離開，請勿四處走動。
 - (三)環境清掃：15:00 至 15:20，請各班執行內外掃掃除工作，時間內不開放球場或於其他場所進行學生活動。
- 五、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但視其情節，得採取適當之正向輔導管教措施。
- 六、除事先申請並經學校核准之留校活動外，學生應於 18:00 以前離開學校。
- 七、有關學生課業輔導（含留校晚自習）、學生重修學分、學生學習評量之作息時間，各依主管機關所頒、教務處所訂之規範辦理，課後社團活動之作息時間，則依本校學生社團活動實施辦法執行辦理。
- 八、本實施要點經學務處會議討論，送校務會議通過，陳校長核定後實施。若有未盡事宜，依總綱及相關法令規定辦理。

臺北市立華江高級中學學生在校作息時間表					
時間/星期	一	二	三	四	五
07:00~08:00	●學生自主規劃運用	●學生自主規劃運用	●學生自主規劃運用	●學生自主規劃運用	●學生自主規劃運用
08:00~08:10	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間
08:10~09:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:00~09:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
09:10~10:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:00~10:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
10:10~11:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:00~11:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
11:10~12:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
12:00~12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:30~13:00	午休	午休	午休	午休	午休
13:00~13:10	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間	學習前預備時間
13:10~14:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
14:00~14:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
14:10~15:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
15:00~15:20	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間	打掃時間
15:20~16:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
16:10~16:20	下課/放學	下課/放學	下課/放學	下課/放學	下課/放學
16:20~17:10	●學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培訓/學校重要活動	●學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培訓/學校重要活動	●學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培訓/學校重要活動	●學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培訓/學校重要活動	●學生課業輔導/班級經營/課後社團活動/代表隊培訓/學校重要活動
17:05~18:00	●課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動	●課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動	●課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動	●課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動	●課後社團活動/代表隊培(集)訓/學校重要活動
18:00	●無晚自習或申請活動(含社團活動)之同學，需離校返家。	●無晚自習或申請活動(含社團活動)之同學，需離校返家。	●無晚自習或申請活動(含社團活動)之同學，需離校返家。	●無晚自習或申請活動(含社團活動)之同學，需離校返家。	●無晚自習或申請活動(含社團活動)之同學，需離校返家。
18:00~19:30	●第一階段晚自習	●第一階段晚自習	●第一階段晚自習	●第一階段晚自習	●第一階段晚自習
19:30~19:40	晚自習休息	晚自習休息	晚自習休息	晚自習休息	晚自習休息
19:40~21:00	第二階段晚自習	第二階段晚自習	第二階段晚自習	第二階段晚自習	第二階段晚自習
20:30	社團活動結束	社團活動結束	社團活動結束	社團活動結束	社團活動結束
21:00	全校強制離校時間點				